

Zevenster-nieuws



Hierbij ontvangt u de 2-wekelijkse nieuwsbrief van onze school

Beste ouders,

Voor u ligt de laatste nieuwsbrief voor de meivakantie. Het schooljaar zit er al voor een heel groot deel op. We zijn al achter de schermen bezig met de formatie voor komend schooljaar en we hebben afgelopen maandag een studiedag gehad met het hele team over ons onderwijs. Komende periode krijgen we een tweetal bezoeken zodat we onze prachtige school kunnen laten zien. Op 25 mei krijgen we bezoek van het VCO en op 22 juni van de Daltonvereniging. In de volgende nieuwsbrief meer hierover.



CBS Zevenster
Zevensterstraat 3
7521 GN Enschede
www.zevenstervco.nl

Welkom bij ons op school

De afgelopen weken hebben we verschillende nieuwe leerlingen welkom mogen heten

Farah, Jackie en Skyler in groep 1 van de Vlinders

Joshua en Duuk in groep 1 van de Bijen

Mocht u nog een iemand kennen die een kind heeft dat binnenkort 4 jaar wordt, attendeer de ouders dan op onze school. We staan open voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



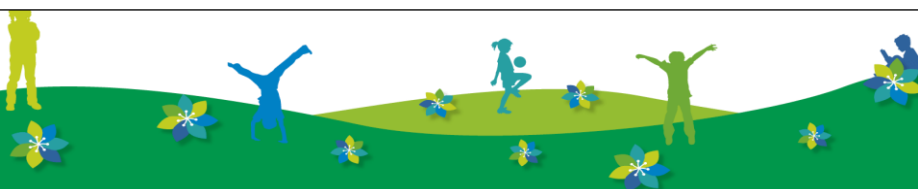
Executieve functies

Executieve functies zijn vaardigheden die je nodig hebt om te kunnen slagen in het leven: • op school • in je werk • in relatie tot anderen • in je persoonlijke leven. Graag nemen we u mee in vogelvlucht. Executieve functies ontwikkelen zich vanaf de geboorte, tot ongeveer 25 jaar. Hieronder vertellen we u wat de executieve functies zijn.

1. Werkgeheugen: informatie in je geheugen houden bij het uitvoeren van complexe taken.
2. Planning/prioritering: een plan maken en beslissen wat belangrijk is.
3. Organisatie: informatie en materialen ordenen.
4. Timemanagement: tijd inschatten, verdelen en deadlines halen.
5. Taakinitiatie: Het vermogen om zonder uitstel aan een taak of handeling te beginnen en zelfstandig ideeën, antwoorden of probleemoplossende strategieën te genereren.
6. Volgehouden aandacht: aandachtig blijven, ondanks afleiding.
7. Doelgericht gedrag: doelen formuleren en realiseren zonder je te laten afschrikken.
8. Respons-inhibitie: nadenken voordat je iets doet.
9. Emotieregulatie: emoties reguleren om doelen te behalen of gedrag te controleren.
10. Flexibiliteit: flexibel omgaan met veranderingen en tegenslag.
11. Metacognitie: een stapje terug doen om jezelf en de situatie te overzien en te evalueren.

De ene executieve functie zal sterker ontwikkeld zijn dan de andere.

Op school proberen we alle executieve functies te stimuleren. De hele dag door oefenen onze leerlingen bovenstaande vaardigheden.



Vakantierooster schooljaar 2023-2024

Herfstvakantie 21 okt 2023 t/m 29 okt 2023

Kerstvakantie 23 dec 2023 t/m 7 jan 2024

Voorjaarsvakantie 17 feb t/m 25 feb 2024

Goede Vrijdag 29-mrt-2024

2e paasdag 01-apr-2024

Koningsdag (op zaterdag) 27-apr-2024

Meivakantie 29 april t/m 5 mei 2024

Extra week meivakantie 6,7,8 mei 2024

Hemelvaart 9 mei en 10 mei 2024

2e pinksterdag 20-mei-2024

Zomervakantie 20 juli 24 t/m 1 sep 2024

Ook thuis kunt u de executieve functies van uw kind stimuleren:

- Speel gezelschapsspellen met uw kind.
- Geef taken in het huishouden (passend bij de leeftijd).
- Laat uw kind sporten of een muziekinstrument bespelen.

Daltonregel na de meivakantie:

Ik kan samen problemen oplossen.

Agenda

Meivakantie: 24 april tot 8 mei

Hemelvaart: 18 en 19 mei- vrij

Pinksteren: 28 en 29 mei- vrij

- Laat uw zoon of dochter spelen met andere kinderen.
- Bezoek projecten bij bijv. musea.
- Speel met lego, ook samen spelen is stimulerend.
- Maak samen huiswerkopdrachtjes van school
- Lees een verhaaltje voor of lees samen een boek.



Huiswerkopdrachtjes na de meivakantie

Tijdens onze studiedag van maandag 17 april hebben we het met het team gehad over het onderwerp huiswerk. Huiswerk kan een grote bijdrage leveren aan de ontwikkeling van de executieve functies. De hersenen van kinderen op de basisschool zijn nog volop in ontwikkeling. Zelfstandig en effectief huiswerk maken, een proactieve leerhouding aannemen en planmatig handelen zijn voor kinderen erg lastig.

Leerlingen zijn snel afgeleid en kunnen doelen op lange termijn nog niet overzien. Daarom hebben onze kinderen hun ouders en de leerkracht op school nodig om ze hierin te begeleiden.

Na de meivakantie krijgen alle leerlingen van onze school huiswerk mee. We willen u als ouder vragen om uw zoon of dochter daarbij te ondersteunen. Deze ondersteuning is gericht op zelfstandig te leren.

Leerlingen hebben behoefte aan feedback, tips en uitleg. In de klas wordt hier veel aandacht aan besteed, maar tijdens het werken thuis kunt u als ouders ook een tip of een compliment geven. Maak met uw zoon of dochter een planning wanneer er gewerkt kan worden aan een huiswerkopdrachtje. U als ouder heeft vaak beter zicht op andere verplichtingen binnen het gezin zoals sport e.d.

Het gaat erom dat uw kind leert om naar het eigen gedrag en aanpak te kijken.

Daarnaast zorgt u als ouder voor de randvoorwaarden, zodat het kind zijn huiswerk kan doen.

Help uw zoon of dochter herinneren het huiswerk weer mee naar school te nemen.



Week van de Teek

Van 17 t/m 21 april is het de Week van de Teek.

Het is goed om meer te weten over de risico's en het voorkomen van tekenbeten.

Kijk op <https://www.rivm.nl/tekenbeten-en-lyme> voor informatie en voorlichtingsmateriaal. Bescherm je tegen teken!

Met mooi weer gaan we meer naar buiten. Wist je dat 30% van de tekenbeten binnen de bebouwde kom wordt opgelopen? Nu het warmer wordt zijn de teken actiever.

Teken leven laag bij de grond. Ze zitten in struiken, tussen afgevallen bladeren in hoog gras. Van een tekenbeet kun je ziek worden. Probeer daarom een tekenbeet te voorkomen!

Hoe voorkom je een tekenbeet?

Blijf zo veel mogelijk op de paden als je gaat wandelen. Pas op met spelen in de bosjes of hoog gras. Je kunt je beschermen door dichte schoenen en een lange broek te dragen.

Onbedekte huid kan je met DEET 30% insmeren. Controleer het lichaam en de kleren van je kinderen en jezelf regelmatig op teken. Bij kleine kinderen zitten teken vaak achter de oren of in de nek.

Download de app

Hoe langer de teek in de huid zit, hoe groter de kans wordt dat hij je ziek maakt. Download de 'Tekeneet' app van het RIVM voor informatie over bijvoorbeeld hoe je een teek succesvol verwijderd. Ook vind je in de app de Tekenradar die laat zien waar en wanneer

de teken in Nederland actief zijn en vind je er informatie over de ziekte van Lyme.

Download de gratis app via de AppStore of via GooglePlay.

Jarig in mei

We feliciteren deze maand:



- 29-04 Juf Annemarie uit groep 3
- 01-05 Siem uit groep 1 van de Bijen
- 05-05 Lisa uit groep 1 van de Vlindergroep
- 07-05 Duuk uit groep 1 van de Bijen
- 10-05 Marus uit groep 4
- 16-05 Juf Linda
- 25-05 Flinn uit groep 5
- 29-05 Dae uit groep 2 van de Vlindergroep



Informatie-avond Social Media in Prismare op donderdag 22 juni.

Op donderdag 22 juni organiseert onze collega-school CBS Anna v Buren een ouderavond over social media. Tijdens deze avond zal Gijsbreght van Doorn ons op ludieke en interactieve wijze voorlichten over de kansen, gevaren en nadelen van sociale media. Ook vertelt hij op welke wijze u hierover in gesprek kunt gaan met uw zoon/dochter.

De ouderavond in Prismare start om 19.00 uur en zal ongeveer 2 uur duren.

Bent u erbij? Stuur dan even een berichtje naar de directietelefoon: 06-42583938

Wandel 4 daagse

Dit jaar hopen we als school weer met een grote groep leerlingen en ouders de Enschedese Wandel 4 daagse te kunnen lopen. Dit jaar wordt deze gelopen van dinsdag 6 juni tot en met vrijdag 9 juni. We lopen vier dagen een afstand van 5 km. Kun je niet elke avond lopen? Dit is uiteraard geen probleem. We melden ons aan als groep dus elk kind krijgt gewoon een medaille.

Het is de bedoeling dat alle kinderen die deelnemen begeleid worden door een ouder/verzorger. De oudercommissie verzorgt de koffietafel halverwege de route.

Zodra we meer informatie hebben, krijgt u deze te horen en kunt u zich opgeven. Het inschrijfgeld zal rond de 4 euro per leerling zijn.



Gezocht: Nieuw MR-lid

Net als elke school heeft de Zevenster een medezeggenschapsraad, ofwel MR. De MR praat met de directie mee over alle zaken die de Zevenster aangaan, van onderwijs tot organisatie, samenwerking, personeel en huisvesting. Afhankelijk van het onderwerp brengt de MR advies uit of moet de MR zelfs instemmen met besluiten van de directie voordat ze doorgevoerd mogen worden. De MR is de afgelopen jaren onder andere betrokken geweest bij de besteding van het extra geld om de corona-achterstanden in te halen en het opzetten van de nieuwe directie-structuur met directeur en locatieleider.

De MR bestaat uit 2 personeelsleden en 2 ouders. Op dit moment juf Melissa groep 7/8 en juf Marlies groep 5 vanuit het team. En vanuit de ouders Nienke Boerefijn, moeder van Milo (groep 7), en Kim IJspeerd, moeder van Xavi (groep 3). Aan het einde van dit schooljaar loopt de termijn van Nienke in de MR af. We zijn dus op zoek naar een nieuw MR-lid vanuit de ouders. Vind jij het belangrijk om mee te praten over de toekomst van de Zevenster? En kun je hier eens in de één à twee maanden een avond voor vrijmaken? Dan zijn we op zoek naar jou!

Je kan je aanmelden voor de MR door een mailtje te sturen naar mr-dezevenster@vco-oostnederland.nl. Ook kun je hier terecht voor meer informatie over wat het inhoudt om in de MR te zitten.

We hopen na de Meivakantie een nieuw MR-lid te mogen verwelkomen!

Met vriendelijke groet,
Nienke, Kim, Marlies en Melissa
MR-leden van CBS de Zevenster

Fijn Weekend

